



## آندوسکوپی

### آندوسکوپی چیست؟

آندوسکوپی دستگاهی است که توسط آن پزشک متخصص می‌تواند داخل بخش‌های مختلف بدن را مشاهده و جراحی‌های محدودی را توسط آن انجام دهد. نام آندوسکوپ از ترکیب دو کلمه ENDO به معنای درون و SCOPE به معنای دیدن، ساخته شده است. و در صورتی که شما در دستگاه گوارش فوقانی خود مشکلاتی مانند: درد در ناحیه معده و شکم، خونریزی، استفراغ، سختی در بلع و... دارید به تشخیص و درمان کمک می‌کند.



**دستگاه آندوسکوپ معده:** شامل یک لوله قابل انعطاف است که از طریق دهان وارد مری و معده می‌شود و تصویری از داخل بدن تهیه کرده و پزشک از طریق نمایشگر می‌تواند آن را ببیند.

پزشک می‌تواند از طریق آندوسکوپ ابزار مخصوصی برای درمان مشکلات سیستم گوارش مانند سوزاندن یک منبع خونریزی برای متوقف کردن خونریزی گوارشی، قطع کردن یک پولیپ، نمونه برداری از یک بافت مشکوک جهت آزمایش و یا از بین بردن یک شی خارجی استفاده کند.

### آیا انجام آندوسکوپی نیاز به بستری شدن دارد؟

آندوسکوپی معمولاً یک عمل سرپایی محسوب می‌شود به این صورت که بعد از آن نیاز به بستری شدن ندارد.

### قبل از آندوسکوپی:

1. قبل از هر چیزی با پزشکتان در مورد مشکلات و دارویی که مصرف می‌کنید حتی اگر یک مسکن یا ویتامین و مکمل غذایی ساده باشد حتماً صحبت کنید. زیرا ممکن است قبل از آندوسکوپی و یا در طول آن و بعد از آن به داروی خاصی نیاز داشته باشید. همچنین در صورتی که حساسیت و آلرژی خاصی دارید به وی اطلاع دهید.
2. در صورتی که داروهای ضد انعقاد خون مانند وارفارین و آسپرین مصرف می‌کنید لازم است زیر نظر پزشک قلب از یک هفته قبل مصرف آن‌ها را قطع کنید.
3. از 7 روز قبل مصرف ایبوپروفین را قطع کنید.
4. پس از اتمام آندوسکوپی پزشک معالج به شما خواهد گفت چه موقع مصرف دارو‌ها را شروع کنید.

5. از 8 ساعت قبل از آندوسکوپی باید ناشتا باشید و نباید چیزی بخورید یا بیاشامید زیرا وجود غذا در قسمت فوقانی معده ممکن است از مشاهده قسمت مورد نظر جلوگیری نماید و همچنین باعث استفراغ و مشکلات بعد از آن می شود.
6. از نیمه شب قبل از آندوسکوپی سیگار نکشید.

### حین آندوسکوپی:

1. قبل از شروع آندوسکوپی لباس های خود را در می آورید و یک روپوش می پوشید. همچنین اگر دندان مصنوعی و عینک دارید آن ها را خارج کنید .
2. به شما یک داروی آرام بخش داده می شود تا آرام باشید. سعی کنید آرامش خود را حفظ کنید.
3. پزشک به صورت موضعی حلق شما را بی حس می کند این کار به وسیله اسپری و یا یک دارو انجام می شود.
4. شما در طول آندوسکوپی دردی را احساس نمی کنید و خودتان قادر به نفس کشیدن می باشید.
5. وقتی آندوسکوپ در بدن شما قرار گرفت ممکن است احساس فشار بکنید که به آن دلیل است که پزشک از طریق آندوسکوپ جهت مشاهده بهتر داخل معده مقداری هوا وارد آن می کند.
6. مری، معده و ابتدای روده باریک به دقت توسط پزشک معالج بررسی می شوند. در این حالت التهاب، خونریزی و یا رشد غیر عادی را تشخیص می دهد.



### بعد از آندوسکوپی:

1. تا دقایقی بعد از آندوسکوپی و تا از بین رفتن کامل بی حسی موضعی و بیدار شدن کامل چیزی نخورید.
2. به منظور رفع سوزش گلو غرغره آب نمک انجام دهید.
3. در صورت داشتن علائم زیر به پزشک اطلاع دهید:
  - بلع دردناک
  - گلود متورم
  - درد قفسه سینه
  - استفراغ
  - تب
  - مدفوع سیاه یا خیلی تیره